Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE) **Cardápio EMEI Filomena Pedro Federici**. Periodo Integral

Refeição	**Segunda**	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
Horario	**09/11/2026**	**10/11/2026**	**11/11/2026**	**12/11/2026**	**13/11/2026**
Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço 09:20h

Arroz com cenoura	Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão Carne moída	Feijão Strogonoff de Frango	Feijão Carne de Porco	Carne de panela com cenoura, tomate e pimentão	Macarrão com Carne
Salada	Salada	Salada	Salada	

Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 100g	Proteínas 36g	Lipídio 26g
650kcal	55 a 65% do VET 65%	10 a 15% do Vet 15%	25 a 35% do Vet 25%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações