Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40 Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE)**Cardápio EMEI Andreia Almagro Boaventura faixa etaria:** Periodo Integral

Refeição	**Segunda**	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
Horario	**09/11/2026**	**10/11/2026**	**11/11/2026**	**12/11/2026**	**13/11/2026**

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço Maternal: 10:00h

Arroz com cenoura	Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão Carne Moida	Feijão Bolinho de Frango	Feijão Carne de porco	Feijão Carne de panela com cenoura, tomate e pimentão	Macarrão com Carne
Salada	Salada	Salada	Salada	

Almoço Berçario: 09:40h

Arroz		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
Carne		Carne	Frango	Carne	Carne	
Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)		Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	

Sobremesa 13:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde	Sopa de carne com legumes	Canja de frango com legumes	Bolo + Suco	Sopa de Carne com legumes	Sopa de Carne com legumes
14:30h					

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	**Carboidrato 174g**	**Proteínas 42g**	**Lipídio 37g**
1200Kcal	**55 a 65% do VET 58%**	**10 a 15% do Vet 14%**	**25 a 35% do Vet 28%**

			28%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020, Cardápio sujeito a alterações