Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40 Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE)**Cardápio EMEI Andreia Almagro Boaventura faixa etaria:**

Periodo Integral

Refeição	**Segunda**	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
Horario	**02/11/2026**	**03/11/2026**	**04/11/2026**	**05/11/2026**	**06/11/2026**

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço Maternal: 10:00h

	Arroz	Arroz	Arroz	
Feriado	Feijão	Feijão	Feijão	Macarrão com Carne
	Carne moída	Coxa e Sobrecoxa assada	Carne com batata	
	Salada	Salada	Salada	

Almoço Berçario: 09:40h

	Arroz	Arroz	Arroz	
Feriado	Feijão	Feijão	Feijão	Macarrão carne Feijão
	Moida	Frango	Carne de panela	
	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)

Sobremesa 13:30h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde	Feriado	Sopa de carne com legumes	Sopa de carne com legumes	Sopa com carne e legumes	Bolo
14:30h					Suco

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	**Carboidrato 174g**	**Proteínas 42g**	**Lipídio 37g**
1200Kcal	**55 a 65% do VET** **58%**	**10 a 15% do Vet** **14%**	**25 a 35% do Vet** **28%**

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020, Cardápio sujeito a alterações