Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE)

Cardápio EMEF Serafim Sanches

Periodo Parcial

Refeição	**Segunda**	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
Horario	**23/11/2026**	**24/11/2026**	**25/11/2026**	**26/11/2026**	**27/11/2026**
Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão com margarina	Pão com margarina

Almoço 09:20h

Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão Carne Moida	Strogonoff de frango	Feijão Coxa e Sobrecoxa assada	Feijão Carne com batata	Cachorro-quente
				Suco
	Salada	Salada	Salada	

Sobremesa		Fruta	Fruta		
Reforço		Pão com carne	Pão com carne	Pão com carne	
12:00h		Suco	Suco	Suco	

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 100g	Proteínas 30g	Lipídio 22g
710Kcal	55 a 65% do VET 56%	10 a 15% do Vet 17%	25 a 35% do Vet 28%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações