Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE)

Cardápio EMEF Serafim Sanches

Periodo Parcial

Refeição	**Segunda**	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
Horario	**16/11/2026**	**17/11/2026**	**18/11/2026**	**19/11/2026**	**20/11/2026**
Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço 09:20h

	Arroz	Arroz	Arroz	
Arroz temperado com carne e legumes	Feijão Quibe assado	Feijão Carne de Porco	Frango em molho com Batata	Feriado
Salada	Salada	Salada	Salada	

Sobremesa		Fruta	Fruta		
Reforço		Pão com Carne	Pão com Carne	Pão com Carne	
12:00h		Suco	Suco	Suco	

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 73g	Proteínas 17g	Lipídio 12.5g
450Kcal	55 a 65% do VET 65%	10 a 15% do Vet 15%	25 a 35% do Vet 25%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações