Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE)

Cardápio EMEF Serafim Sanches

Periodo Parcial

Refeição	**Segunda**	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
Horario	**09/11/2026**	**10/11/2026**	**11/11/2026**	**12/11/2026**	**13/11/2026**
Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço 09:20h

Arroz com cenoura	Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão Carne moída	Strogonoff de frango	Feijão Carne de porco	Carne de panela com cenoura, tomate e pimentão	Macarrão com Carne
	Salada	Salada	Salada	

Sobremesa		Fruta	Fruta		

Reforço					
12:00h					

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 105g	Proteínas 26g	Lipídio 19g
700Kcal	55 a 65% do VET 60%	10 a 15% do Vet 15%	25 a 35% do Vet 25%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações