Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE)

Cardápio EMEF Serafim Sanches

Periodo Parcial

Refeição	**Segunda**	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
Horario	**02/11/2026**	**03/11/2026**	**04/11/2026**	**05/11/2026**	**06/11/2026**
Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão com margarina	Pão com margarina

Almoço 09:20h

	Arroz	Arroz	Arroz	
Feriado	Feijão Carne moída	Carne de panela com batata	Feijão Coxa e Sobrecoxa assada	Macarrão com carne
	Salada	Salada	Salada	

Sobremesa		Fruta	Fruta		
Reforço		Pão com Mortadela	Pão com Mortadela	Pão com Mortadela	Pão com Mortadela
12:00h		Suco	Suco	Suco	Suco

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 100g	Proteínas 30g	Lipídio 22g
710Kcal	55 a 65% do VET 56%	10 a 15% do Vet 17%	25 a 35% do Vet 28%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações