



Prefeitura Municipal de Catiguá



CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE) **Cardápio EMEI Filomena**

Pedro Federici.

Periodo Integral

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Horario	05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão com margarina	Pão com margarina

Almoço 11:30h

Macarrão com Carne	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
	Frango com batata	Carne de porco	Carne com batata	Carne moída
	Salada	Salada	Salada	Salada

Lanche da manhã: 09:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
--	-------	-------	-------	-------	-------

Lanche da Tarde: 15:00h	Biscoito	Bolo	Salada de frutas	Bolo	Mingau
	Suco	Suco		Suco	

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 100g	Proteínas 25g	Lipídio 20g
680kcal	55 a 65% do VET 59%	10 a 15% do Vet 15%	25 a 35% do Vet 26%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações

