



Prefeitura Municipal de Catiguá



CNPJ:45.124.344/0001-40 Programa Nacional De Alimentação Escolar
(PNAE)Cardápio EMEI Andreia Almagro Boaventura faixa etaria:

Periodo Integral

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Horario	05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço Maternal: 10:00h

Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Macarrão com Carne
Carne moída	Frango com batata	Carne de Porco	Carne com batata	
Salada	Salada	Salada	Salada	

Almoço Berçário: 09:40h

Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Macarrão carne Feijão
Carne Moida	Frango	Moida	Carne de panela	
Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)

Sobremesa 13:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde	Sopa de carne com legumes	Bolo	Sopa de carne com legumes	Sopa com carne e legumes	Bolo
14:30h		Suco			Suco

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 174g	Proteínas 42g	Lipídio 37g
1200Kcal	55 a 65% do VET 58%	10 a 15% do Vet 14%	25 a 35% do Vet 28%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020, Cardápio sujeito a alterações

