



Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE)

Cardápio EMEF Serafim Sanches

Período Parcial



Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Horario	05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão com margarina	Pão com margarina

Almoço 09:20h

Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão	Feijão	Feijão	Carne de panela com batata	Macarrão com carne
Carne Moida	Frango com batata	Carne de Porco		
	Salada	Salada	Salada	

Sobremesa		Fruta	Fruta		
-----------	--	-------	-------	--	--

Reforço		Pão com carne	Pão com carne	Pão com carne	Pão com carne
12:00h		Suco	Suco	Suco	Suco

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 100g	Proteínas 30g	Lipídio 22g
710Kcal	55 a 65% do VET	10 a 15% do Vet	25 a 35% do Vet
	56%	17%	28%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações

