



## Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE) **Cardápio EMEI Filomena**

Pedro Federici.

Período Integral



| Refeição | Segunda    | Terça      | Quarta     | Quinta     | Sexta      |
|----------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Horário  | 28/09/2026 | 29/09/2026 | 30/09/2026 | 01/10/2026 | 02/10/2026 |

|                 |                     |                     |                     |                     |                     |
|-----------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| <b>Desjejum</b> | Leite               | Leite               | Leite               | Leite               | Leite               |
| <b>07:00h</b>   | Pão c/<br>margarina | Pão c/<br>margarina | Pão c/<br>margarina | Pão c/<br>margarina | Pão c/<br>margarina |

### Almoço 09:20h

|                                      |                                                      |                                |                               |                    |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------|
| Arroz<br>feijão                      | Galinhada(frango,<br>cenoura, milho,<br>ervilha....) | Arroz<br><br>Feijão            | Arroz<br><br>Feijão           |                    |
| Carne moída<br>em molho e<br>polenta |                                                      | Carne Picadinha<br>com cenoura | Coxa e<br>Sobrecoxa<br>assada | Não Haverá<br>aula |
| Salada                               | Salada                                               | Salada                         | Salada                        |                    |
|                                      |                                                      |                                |                               |                    |
|                                      |                                                      |                                |                               |                    |

|                            |       |       |       |       |       |
|----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Lanche da<br/>manhã</b> | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
|----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|

|                            |                     |      |                                 |        |      |
|----------------------------|---------------------|------|---------------------------------|--------|------|
| <b>Lanche da<br/>Tarde</b> | Salada de<br>frutas | Bolo | Sopa de<br>carne com<br>legumes | Mingau | Bolo |
|                            |                     | Suco |                                 |        | Suco |

### Composição Nutricional ( Média Semanal)

|                |                     |                  |                 |
|----------------|---------------------|------------------|-----------------|
| Energia (kcal) | Carboidrato<br>100g | Proteínas<br>25g | Lipídio<br>20g  |
| 680kcal        | 55 a 65% do VET     | 10 a 15% do Vet  | 25 a 35% do Vet |
|                | 59%                 | 15%              | 26%             |

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

**Cardápio sujeito a alterações**

