



Prefeitura Municipal de Catiguá



CNPJ:45.124.344/0001-40 Programa Nacional De Alimentação Escolar
(PNAE)Cardápio EMEI Andreia Almagro Boaventura faixa etaria:

Periodo Integral

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Horario	28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	01/10/2026	02/10/2026

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço Maternal: 10:00h

Arroz			Arroz	Arroz
Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
Carne moída e polenta	Macarrão com carne	Galinhada(frango, cenoura, milho, tomate...	Carne Picadinha com cenoura	Coxa e Sobrecoxa assada
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada

Almoço Berçário: 09:40h

Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Carne	Carne	Frango	Carne	Carne moída
Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)

Sobremesa 13:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde	Sopa com carne e legumes	Sopa com carne e legumes + Biscoito	Canja de frango e legumes	Sopa com carne e legumes	Sopa com carne e legumes + Biscoito
14:30h					

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 70g	Proteínas 18g	Lipídio 16g
500Kcal	55 a 65% do VET	10 a 15% do Vet	25 a 35% do Vet
	56%	14%	29%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020, Cardápio sujeito a alterações

