



Prefeitura Municipal de Catiguá



CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE) **Cardápio EMEI Filomena**

Pedro Federici.

Periodo Integral

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Horario	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão com margarina	Pão com margarina

Almoço 11:30h

Macarrão com Carne	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz temperado com carne, cenoura, milho, ervilha, tomate...
	Strogonoff de frango	Carne de porco	Carne com batata	Salada de batata com ovo
	Salada	Salada	Salada	

Lanche da manhã: 09:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
-------------------------------	-------	-------	-------	-------	-------

Lanche da Tarde: 15:00h	Bolo	Biscoito	Salada de frutas	Bolo	Pão com carne
	Suco	Suco		Suco	Suco

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 105g	Proteínas 26g	Lipídio 19g
700kcal	55 a 65% do VET	10 a 15% do Vet	25 a 35% do Vet
	60%	15%	25%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações

