



Prefeitura Municipal de Catiguá



CNPJ:45.124.344/0001-40 Programa Nacional De Alimentação Escolar
(PNAE) Cardápio EMEI Andreia Almagro Boaventura faixa etaria:

Periodo Integral

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Horario	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço Maternal: 10:00h

	Arroz	Arroz	Arroz	
Macarrão com Carne	Feijão	Feijão	Feijão	Arroz temperado com carne, cenoura, milho, ervilha, tomate...
	Bolinho de frango	Carne de Porco	Carne com batata	Salada de batata com ovo
	Salada	Salada		

Almoço Berçário: 09:40h

Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Macarrão carne Feijão
Carne Moida	Frango	Moida	Carne de panela	
Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)	Caldo de legumes(batata, cenoura, abobrinha, chuchu, beterraba)

Sobremesa 13:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Tarde	Sopa de carne com legumes	Bolo	Sopa de carne com legumes	Sopa com carne e legumes	Bolo
14:30h		Suco			Suco

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 135g	Proteínas 32g	Lipídio 32g
980Kcal	55 a 65% do VET	10 a 15% do Vet	25 a 35% do Vet
	58%	13%	29%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020, Cardápio sujeito a alterações

