



Prefeitura Municipal de Catiguá



CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE) **Cardápio EMEI Filomena**

Pedro Federici.

Periodo Integral

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Horario	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço 09:20h

Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
Carne moída	Frango em molho com batata	Quibe assado	Carne de panela com batata	Cachorro- quente
Salada	Salada	Salada	Salada	Suco

Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
--------------------	-------	-------	-------	-------	-------

Lanche da Tarde	Bolo	Mingau	Biscoito Polvilho	Bolo	Salada de frutas
	Suco		Suco	Suco	

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 154g	Proteínas 36g	Lipídio 26g
950kcal	55 a 65% do VET	10 a 15% do Vet	25 a 35% do Vet
	65%	15%	25%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações

