



Prefeitura Municipal de Catiguá



CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE) **Cardápio EMEI Filomena**
Pedro Federici. Período Integral

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Horario	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço 09:20h

Feriado	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne moída	Strogonoff de frango	Carne de Porco	Macarrão com Carne
	Salada	Salada	Salada	

Lanche da manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
--------------------	--	-------	-------	-------	-------

Lanche da Tarde		Bolo	Mingau	Biscoito polvilho	Bolo
		Suco		Leite	Suco

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 145g	Proteínas 35g	Lipídio 33g
1000kcal	55 a 65% do VET 58%	10 a 15% do Vet 14%	25 a 35% do Vet 28%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações