



Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE)

Cardápio EMEF Serafim Sanches

Período Parcial

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Horario	28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	01/10/2026	02/10/2026

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço 09:20h

Arroz		Arroz	Arroz	
Carne moída em molho	Macarrão com Carne	Feijão Carne de Porco	Feijão Coxa e Sobrecoxa assada	Não Haverá aula
Polenta				
Salada		Salada	Salada	

Sobremesa		Fruta	Fruta	Fruta	
-----------	--	-------	-------	-------	--

Reforço		Pão com Carne, tomate	Pão com Mortadela	Pão com Carne, tomate	
12:00h		Suco	Suco	Suco	

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 100g	Proteínas 30g	Lipídio 22g
710Kcal	55 a 65% do VET	10 a 15% do Vet	25 a 35% do Vet
	56%	17%	28%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações

