



Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE)

Cardápio EMEF Serafim Sanches

Período Parcial



Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Horario	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão com margarina	Pão com margarina

Almoço 09:20h

	Arroz	Arroz	Arroz	
Macarrão com Carne	Strogonoff de Frango	Feijão Carne de Porco	Feijão Carne com batata	Arroz temperado com carne, cenoura, milho, ervilha, tomate....
	Salada	Salada	Salada	Salada de batata com ovo

Sobremesa		Fruta	Fruta		
-----------	--	-------	-------	--	--

Reforço		Pão com carne	Pão com carne	Pão com carne	Pão com carne
12:00h		Suco	Suco	Suco	Suco

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 68g	Proteínas 17g	Lipídio 13g
450Kcal	55 a 65% do VET 60%	10 a 15% do Vet 15%	25 a 35% do Vet 25%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações

