



Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE)

Cardápio EMEF Serafim Sanches

Período Parcial



Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Horario	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço 09:20h

Arroz	Arroz	Arroz		
Feijão	Feijão	Feijão	Macarrão com	Cachorro-
Carne moída	Carne com batata	Quibe assado	Carne	quente
Salada	Salada	Salada		Suco

Sobremesa		Fruta	Fruta		Fruta
-----------	--	-------	-------	--	-------

Reforço		Pão com Mortadela	Pão com Mortadela	Pão com Mortadela	Pão com Mortadela
12:00h		Suco	Suco	Suco	Suco

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 105g	Proteínas 26g	Lipídio 19g
700Kcal	55 a 65% do VET	10 a 15% do Vet	25 a 35% do Vet
	60%	15%	25%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações

