



Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE)

Cardápio EMEF Serafim Sanches

Período Parcial

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Horario	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço 09:20h

	Arroz	Arroz	Arroz	
Feriado	Feijão Carne moída	Strogonoff de frango	Feijão Carne de panela com batata	Macarrão com Carne
	Salada	Salada	Salada	

Sobremesa		Fruta	Fruta	Fruta	
-----------	--	-------	-------	-------	--

Reforço		Pão com carne	Pão com carne	Pão com carne	Pão com carne
12:00h		Suco	Suco	Suco	Suco

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 75g	Proteínas 20g	Lipídio 18g
550Kcal	55 a 65% do VET	10 a 15% do Vet	25 a 35% do Vet
	60%	13%	27%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações