



Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40



Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE) **Cardápio EMEI Filomena**

Pedro Federici.

Período Integral

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Horario	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão com margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço 09:20h

Arroz		Arroz	Arroz	
Feijão Carne Moida	Galinhada (Frango, Cenoura, milho, ervilha)	Feijão Carne de Porco	Feijão Peixe assado	Macarrão com Carne
Salada	Salada	Salada	Salada	

Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
--------------------	-------	-------	-------	-------	-------

Lanche da Tarde	Bolo	Mingau	Biscoito + Leite	Bolo	Pão doce
	Suco				Suco

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 143g	Proteínas 36g	Lipídio 26g
950kcal	55 a 65% do VET 60%	10 a 15% do Vet 15%	25 a 35% do Vet 25%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações

