



Prefeitura Municipal de Catiguá

CNPJ:45.124.344/0001-40

Programa Nacional De Alimentação Escolar (PNAE)

Cardápio EMEF Serafim Sanches

Período Parcial

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Horário	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026

Desjejum	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
07:00h	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina	Pão c/ margarina

Almoço 09:20h

Arroz		Arroz	Arroz	
Feijão Carne Moida em molho	Galinhada(Frango, milho, cenoura, ervilha)	Feijão Carne de Panela	Feijão Peixe Assado	Macarrão com Carne
Salada	Salada	Salada	Salada	Pão doce

Sobremesa		Fruta	Fruta	Fruta	
-----------	--	-------	-------	-------	--

Reforço		Lanche Natural	Lanche Natural	Lanche Natural	Lanche Natural
12:00h		Suco	Suco	Suco	Suco

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	Carboidrato 73g	Proteínas 17g	Lipídio 12.5g
450Kcal	55 a 65% do VET	10 a 15% do Vet	25 a 35% do Vet
	65%	15%	25%

Considerações: Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº. 6, de 8 de Maio de 2020,

Cardápio sujeito a alterações